

Individuelle Beratung und Betreuung

1. Wieso individuelle Beratung ?

Die individuelle Beratung und Betreuung bieten wir sowohl im Bereich der Seminare für eine angenehme Flugreise als auch individuell in persönlichen Konfliktsituationen an.

Sicherlich kennen Sie ein paar dieser Situationen:

Ärger am Arbeitsplatz, z.B. mit dem Vorgesetzten; Probleme mit dem Partner, Angst vor Prüfungen bzw. vor bestimmten Situationen...Sie wissen einfach nicht mehr weiter, wie Sie damit umgehen sollen.

2. Individuelle Problemlösungsstrategien und Ansätze

In einem persönlichen Gespräch geht es darum, zusammen mit Ihnen eine geeignete und effiziente Lösungsstrategie zu finden und zu erarbeiten.

Die Beratungskonzepte (z.B. Rogers, Thomas Gordon, Watzlawick etc.) beruhen einerseits auf gesicherten wissenschaftlichen Erkenntnissen sind aber andererseits für die praktische und individuelle Problemlösung gut geeignet.

Darüber hinaus bieten wir auch eine psychologische Beratung und Psychotherapie für andere Fälle, z.B. bei Phobien. Interventionen werden in einem bzw. mehreren Gesprächen mit Ihnen erarbeitet.

3. Kosten

Die Individualberatung ist etwas aufwändiger als ein allgemeines Seminar für mehrere Personen, da die Lösung für Sie sozusagen „maßgeschneidert“ ist. Die Kosten sind aber so kalkuliert, dass es für jedermann bezahlbar ist. Denn *jeder* hat ein Recht auf Beratung!

Im Bereich der Psychotherapie übernimmt im Regelfall die Krankenkasse mindestens teilweise bzw. ganz die Behandlung.

Rufen Sie uns einfach unverbindlich an!