

Ziel des Seminars

Der Flug wird für manche Menschen vielmehr zur Tortur anstatt zum Genuss. Geschäftsreisende sind u.U. noch stärker betroffen, sofern auch sie damit zu kämpfen haben: Gemeint ist die Angst vorm Fliegen.

Durch persönliche Erfahrungen und Erlebnisse, die nicht nur mit dem Fliegen zusammenhängen können, äussern sich die „Symptome der Flugangst“ bei den betreffenden Personen schon bereits vor einem stattfindenden Flug: Angst- und Panikzustände, Schweissausbrüche, die Angst vor einem evtl. Absturz etc. sind grausame Vorstellungen, die soweit führen können, dass man dazu geneigt ist, den Flug möglichst zu vermeiden.

Wir bieten die Seminare für eine angenehme Flugreise seit Januar 2003 erfolgreich an. Das Feedback der bisherigen Teilnehmer ist überwiegend positiv: "Werde ich auf alle Fälle weiterempfehlen. Gut strukturiertes Programm", hieß es da oder: "Bin endlich ermutigt, zu fliegen". Entsprechende Referenzen sind vorhanden.

Das Ziel ist, den Teilnehmern einen bewussten Umgang mit der Flugangst zu vermitteln. Diese soll dann in einem zweiten Schritt möglichst abgebaut werden. Hierzu werden an den zwei Seminartagen verschiedene psychologische Bewältigungsstrategien aufgezeigt und durchgeführt. Das Seminar wird Ihnen helfen, auch allgemein mit Ängsten und Phobien umgehen zu können.

Aber auch der Bereich "Technik des Fliegens" kommt nicht zu kurz. Hierbei geht es z.B. um elementare Fragen: "Warum kann ein Flugzeug überhaupt fliegen? Sind Turbulenzen gefährlich? Werden Piloten überhaupt regelmäßig überprüft?" Oftmals bereitet Menschen mit Flugangst auch die Unwissenheit hinsichtlich der Technik Unbehagen. Die Besichtigung einer Boeing 737, die auf dem Vorfeld des Flughafens steht, ist am ersten Seminartag vorgesehen. Hierbei ist auch ein Techniker anwesend, der detaillierte Fragen beantworten wird. Im Flugzeug selbst werden wir nicht nur die Technik aufzeigen, sondern u.a. auch die psychologische Seite des Fliegens ansprechen und u.a. eine Entspannungsübung durchführen.

Der Referent des Seminars ist der Diplom-Pädagoge Frank Eisenberg aus Volkmarsen.

Herr Eisenberg ist in der Erwachsenenbildung tätig. Der Schwerpunkt seiner selbstständigen Tätigkeit ist der Bereich Kommunikationstraining und psychologische Beratung. Letzteres betrifft insbesondere auch die Einzelfallberatung, z.B. in Konfliktsituationen. Berufliche Erfahrung hat er insbesondere in den Bereichen Schulungen und Kundenmanagement gesammelt. Er ist ebenfalls an verschiedenen Bildungsinstituten tätig. Nicht nur in der Freizeit betreibt Frank Eisenberg u.a. engagiert die Privatfliegerei und ist auch Ansprechpartner für Gastflüge und Dienstflüge.

Professionalität und Erfahrungen stehen für eine hohe Qualität. Das Ziel ist eine hohe Kundenzufriedenheit. Und diese wird zum einen ständig überprüft und zum zweiten immer wieder durch zufriedene Klienten und Referenzen bestätigt. Bei Bedarf lasse ich Ihnen diese gern zukommen.